



Tutorial para recuperação de email institucional

Instruções para o utilizador

Após entrar na sua conta, clique no ícone onde aparece o logótipo da escola e a inicial do seu nome com um ponto de exclamação amarelo.

The screenshot displays the Gmail web interface. At the top, a blue callout box contains the instruction: "Após entrar na sua conta, clique no ícone onde aparece o logótipo da escola e a inicial do seu nome com um ponto de exclamação amarelo." A line from this box points to the profile icon in the top right corner of the Gmail header. The header includes a search bar with the text "Pesquisar correio", a status indicator showing "Online", and various settings and help icons. The left sidebar shows the navigation menu with options like "Compor", "Caixa de entrada" (with a notification badge of 2), "Com estrela", "Suspenso", "Importante", "Enviado", "Rascunhos", "Todo o correio", "Spam", "Lixo", "Categorias", and "Mais". The main content area shows two promotional emails from "Equipa do Gmail" with subject lines in Portuguese. The right sidebar shows a vertical navigation bar with icons for Mail, Chat, Meet, and a plus sign for more options.

Gmail

Pesquisar correio

Online

Compor

Caixa de entrada 2

Com estrela

Suspenso

Importante

Enviado

Rascunhos

Todo o correio

Spam

Lixo

Categorias

Mais

Marcadores +

1-2 de 2

Equipa do Gmail

Sugestões para utilizar a sua nova caixa de entrada - Bem-vindo à sua caixa de entrada Localize emails rapidamente Com o poder da Pesquisa Google na sua caixa de e...

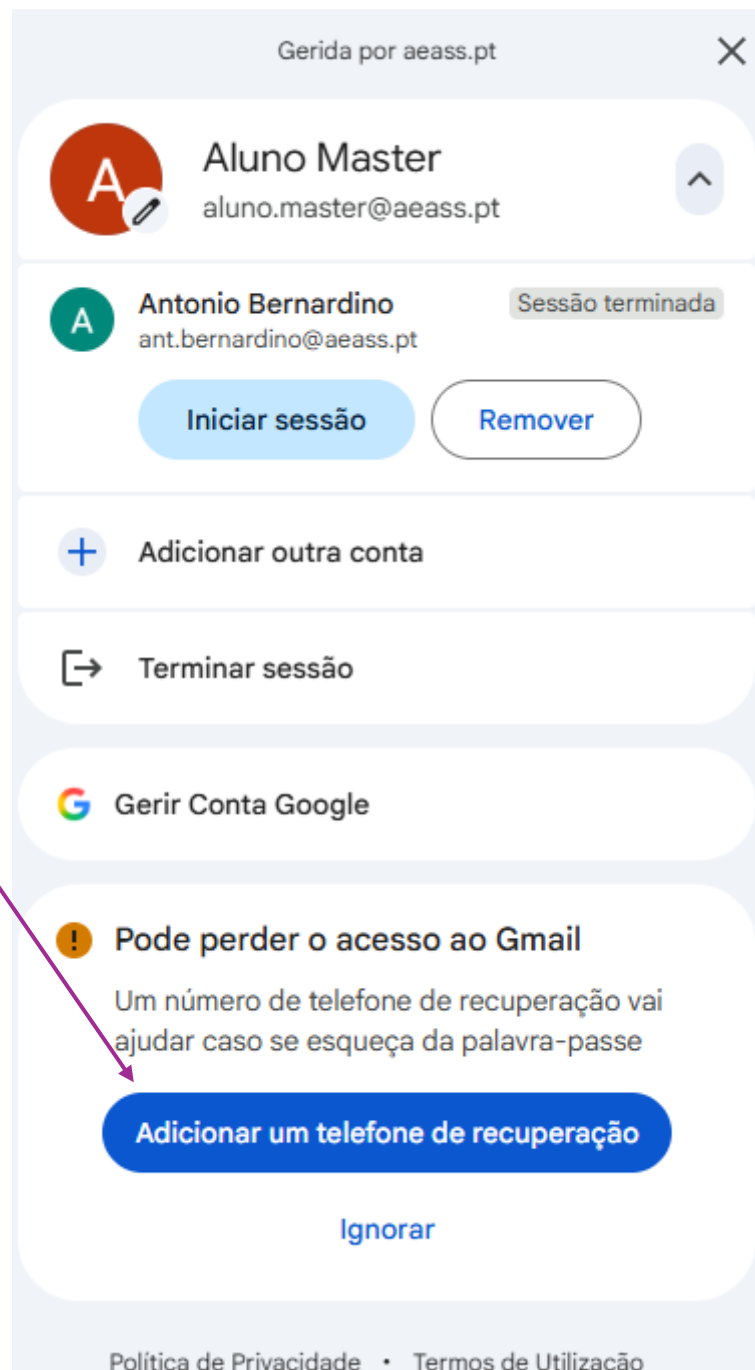
16:05

Equipa do Gmail

Obtenha a aplicação oficial do Gmail - Obtenha a aplicação oficial do Gmail As melhores funcionalidades do Agrupamento de Escolas Alfredo da Silva Correio apenas está...

16:05

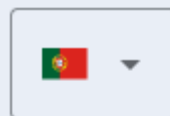
Ao clicar no ícone, será apresentada esta janela. Deve carregar no botão **"Adicionar um telefone de recuperação"**.



Aqui deve introduzir
o seu **número** de
telefone e carregar
no botão "**Guardar**".

Configure as informações de recuperação

Introduza um número de telefone para utilizar por motivos de segurança. Este número de telefone pode ser utilizado para ajudar a validar a sua identidade durante o início de sessão na sua conta.



Cancelar

Guardar

← Opções de recuperação

Os números de telefone e os emails de recuperação podem ajudar a validar a sua identidade quando inicia sessão caso se esqueça da palavra-passe ou utilize um novo dispositivo. Também nos podem ajudar a entrar em contacto consigo em caso de atividade suspeita. [Como a Google vai utilizar estas informações](#) ?

Pode receber códigos de início de sessão nos seus números de telefone e emails anteriores durante uma semana após os ter alterado. [Saiba mais](#) ?

Deve também adicionar um email de recuperação, clicando no ícone do lápis e introduzindo o endereço de email pretendido.

O seu email de recuperação

! Adicionar um endereço de email



O seu número de telefone de recuperação

923 456 789



← Opções de recuperação

Os números de telefone e os emails de recuperação podem ajudar a validar a sua identidade quando inicia sessão caso se esqueça da palavra-passe ou utilize um novo dispositivo. Também nos podem ajudar a entrar em contacto consigo em caso de atividade suspeita. [Como a Google vai utilizar estas informações ?](#)

Pode receber códigos de início de sessão nos seus números de telefone e emails anteriores durante uma semana após os ter alterado. [Saiba mais ?](#)

Será necessário validar o email que introduziu. Para regressar ao menu principal, carregue na seta junto à indicação "**Opções de recuperação**".

O seu email de recuperação

emaildeteste@gmail.com

! É necessário validar o email



O seu número de telefone de recuperação

923 456 789



Nesta página existem várias opções. Deve seleccionar o menu "**Informações pessoais**".

Google Conta

🏠 Página inicial

💳 Carteira e subscrições

📄 **Informações pessoais**

🔒 Segurança e início de sessão

*** Palavra-passe da Google

🔗 Apps associadas

💰 Dados e privacidade

👤 Pessoas e partilha


Aluno Master
aluno.master@aeass.pt

🔍 Pesquisar na Conta Google

 **Transferir o seu conteúdo**
Descarregue o seu email e os ficheiros do Google Drive para outra Conta Google.

Ignorar **Iniciar transferência**

-  Página inicial
-  Carteira e subscrições
-  **Informações pessoais**
-  Segurança e início de sessão
-  Palavra-passe da Google
-  Apps associadas
-  Dados e privacidade
-  Pessoas e partilha

Aqui deve clicar na secção onde estão os emails associados à conta.

Informações pessoais



Imagem do perfil



Nome

Aluno Master



Género

Prefiro não divulgar



Email

aluno.master@aeass.pt
ant.bernardino@aeass.pt
aluno.master@aeass.pt.test-google-a.com



Telemóvel

923 456 789



Idioma

Português (Portugal)



Endereço de casa

Não definido



Morada de trabalho

Não definido



Outras moradas

Nenhum



Palavra-passe da Google

Última alteração: 16:04

← Email

Faça a gestão dos endereços de email associados à sua Conta Google.

[Saiba mais](#) ?

No separador "Email de recuperação", existe um aviso assinalado a amarelo onde deve clicar.

Email da Conta Google

O endereço utilizado para identificar a sua Conta Google para si e para outras pessoas. Não é possível alterar este endereço.

aluno.master@aeass.pt

Email de recuperação

O endereço através do qual a Google o pode contactar caso exista atividade invulgar na sua conta ou fique sem acesso.

ant.bernardino@aeass.pt

! Validação necessária



Email de contacto

O endereço onde obtém informações acerca da maioria dos produtos Google que usa com esta conta.

aluno.master@aeass.pt

Emails alternativos

Outros endereços de email que podem ser usados para iniciar sessão na sua conta, entrar em contacto consigo em caso de perda de acesso e conforme descrito na nossa [Política de Privacidade](#), inclusive para apresentar anúncios mais relevantes.

aluno.master@aeass.pt.test-google-a.com

← Email de recuperação

Agora deve carregar no ícone do lápis para validar o seu email. Será enviado um código de validação que deverá introduzir na janela apresentada em seguida.

A Google pode utilizar o seu email de recuperação para entrar em contacto consigo se precisar de ajuda para iniciar sessão ou em caso de atividade suspeita.

Quando alterar o email de recuperação, poderá optar por receber os códigos de início de sessão no email de recuperação anterior durante uma semana. [Saiba mais](#) ⓘ

O seu email de recuperação

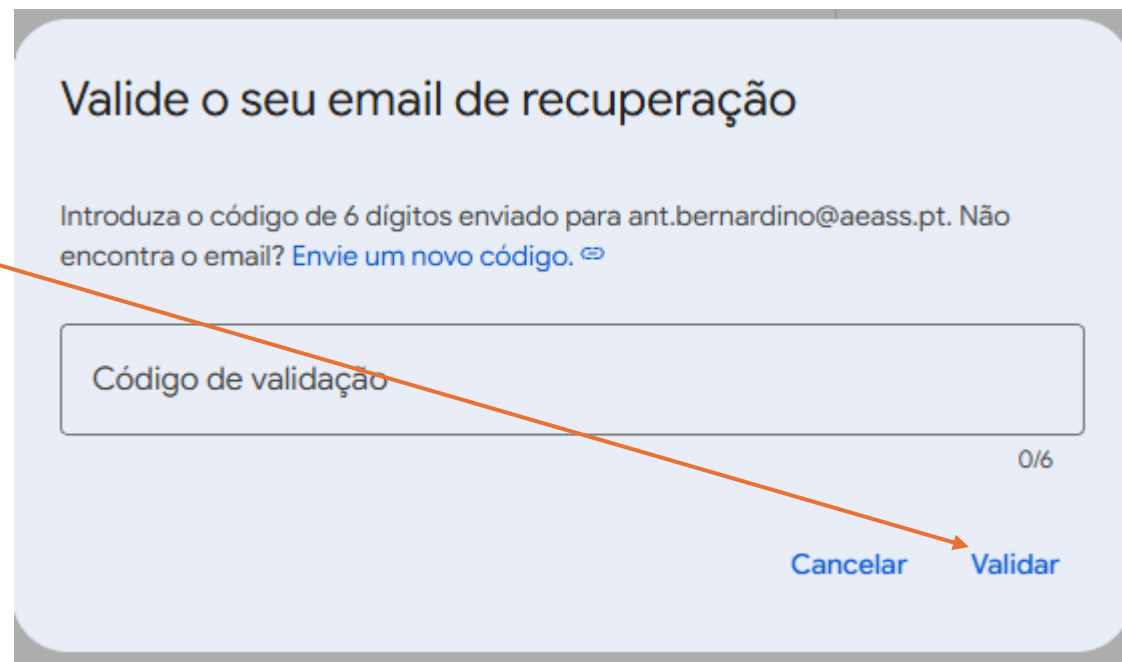
ant.bernardino@aeass.pt

Última atualização: Há 2 minutos

[Validar email de recuperação](#)



Introduza aqui o código que recebeu no seu email e clique em **"Validar"**



Valide o seu email de recuperação

Introduza o código de 6 dígitos enviado para ant.bernardino@aeass.pt. Não encontra o email? [Envie um novo código.](#)

Código de validação

0/6

[Cancelar](#) [Validar](#)

No final, confirme que o email de recuperação ficou validado. Assim, poderá recuperar o acesso à sua conta caso se esqueça da palavra-passe.