

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2026

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico ao abrigo do Despacho Normativo n.º 3-A/2026 de 23 de fevereiro

O presente documento divulga as informações relativas à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competência, bem como as Aprendizagens Essenciais de disciplina Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caraterização e estrutura da prova

A prova é cotada para 100 pontos.

As aprendizagens essenciais que são objeto de avaliação são as que se apresentam no **Quadro 1**.

Quadro 1 – Aprendizagens essenciais/articulação com o perfil dos alunos

TEMA ORGANIZADOR	Conhecimentos, capacidades e atitudes/subdomínios	Cotação (em pontos)
APTIDÃO FÍSICA	Efetuar uma prova da plataforma Fitescola.	10 pontos
ATIVIDADES DESPORTIVAS • Jogos desportivos coletivos • Atletismo • Ginástica	FÍSICAS Jogos coletivos: Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol; Atletismo: Velocidade e Salto em altura. Ginástica de Solo: Sequência gímnica. Ginástica de aparelhos: Boque, Plinto, Minitrampolim e Trave.	90 pontos

Material

O aluno deverá apresentar-se com equipamento apropriado, camisola do agrupamento e calções de desporto, ténis e sapatilhas.

Critérios gerais de classificação

Em anexo

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos